

Wer sind wir?

Wir sind Betroffene: Schlaganfallpatienten, Schädel-Hirn-Patienten und deren Angehörige. Seit Februar 1997 trifft sich unsere Gruppe regelmäßig. Im Juli 1997 wurde dann der Verein „Selbsthilfegruppe der Schlaganfallbetroffenen in Stadt und Landkreis Bamberg e.V.“ gegründet. Wir sind weder konfessionell noch parteipolitisch gebunden.

Wer kann Mitglied werden?

- Betroffene
- Angehörige
- Freunde
- Förderer

Die Mitglieder der Selbsthilfegruppe treffen sich monatlich bei AWO-Arbeiterwohlfahrt, Hauptmoorstr. 26a, 96052 Bamberg-Gartenstadt.

Jährlicher Mitgliedsbeitrag: € 18.-

www.shg-schlaganfall-bamberg.de
info@shg-schlaganfall-bamberg.de



Vorstand

Marliese Muckelbauer, Tel. 09544 / 4948
96148 Baunach, Stufenburgstraße 26

Eva Masjoshusmann, Tel. 09190/7499883
Peter P. Solf, Tel. 09190/7499883

Beirat

Dr. Wilfried Schupp
Bezirksrat Siegfried Stengel

Der Beirat steht der Vorstandschaft und den Mitgliedern mit Fachkompetenz beratend zur Seite.

www.shg-schlaganfall-bamberg.de
info@shg-schlaganfall-bamberg.de

**Selbsthilfegruppe
der Schlaganfallbetroffenen in Stadt
und Landkreis Bamberg e.V.
96148 Baunach · Stufenburgstraße 26**

Wir werden unterstützt von:



// Zukunftsministerium
Was Menschen berührt.



Regionale Fördergemein-
schaft der Krankenkassen
Runder Tisch

Schlaganfall?

Wir helfen.



**Selbsthilfegruppe
der Schlaganfallbetroffenen
in Stadt und Landkreis
Bamberg e.V.**

Jeden von uns kann es treffen!

Bis zu 250 000 neue Schlaganfälle gibt es in Deutschland. Und damit auch Betroffene, die nach einem Schlaganfall mit ihrem Leben fertig werden müssen. Ein Schlaganfall ist ein häufiger Invaliditätsgrund. Doch das sind nur statistische Daten, die das unendliche Leid der Betroffenen und ihrer Familie verbergen.

Wer in der Familie oder im Freundeskreis ein Schlaganfallopfer kennt, erlebt Fassungslosigkeit. Da wird ein offensichtlich gesunder, aktiver Mensch aus dem Leben gerissen und von einer Minute zur anderen womöglich sogar zum Pflegefall.

Familienangehörige und Freunde durchleben schwierigste Zeiten völliger Umorientierung, denn das persönliche Umfeld des Kranken muss neu gestaltet werden. Rat- und Hilflosigkeit oder Verzweiflung sind oft die Reaktion auf ein verändertes familiäres oder soziales Miteinander.

Welche Fragen stellen sich?

Schlaganfallbetroffene brauchen Hilfe vor Ort. Ansprechpartner und Kontakte in der Umgebung sind wichtig. Für die Angehörigen und die Patienten selbst stehen viele Fragen im Raum.

So helfen wir!

Die *Selbsthilfegruppe der Schlaganfallbetroffenen in Stadt und Landkreis Bamberg e.V.* gibt konkrete Orientierung, praktische Hilfen bei der Bewältigung des Alltags und unterstützt bei seelischen Krisen der Betroffenen und ihrer Angehörige.

Wir sind kreativ:

In unserem 2015 eröffneten Treffpunkt „Creativ-Centrum Contraplex“ arbeiten wir mit Sandstein, Weiden, Pappmaché und vielen anderen Materialien. Künstlerisches Werken stärkt die Motorik und fordert den Geist.

Unsere Aktivitäten:

- Wir bringen Schlaganfallbetroffene, Schädel-Hirn-Patienten und ihre Angehörigen mit anderen zusammen und machen Mut, um in ein aktives Leben zurück zu finden.
- Bei Vorträgen von Ärzten, Psychologen und Therapeuten, aber auch bei Therapien mit erfahrenen Übungsleitern lernen wir, die Folgen unserer Erkrankung zu lindern.
- Wir bieten Hilfe bei Fragen zu Betreuung und Pflege.
- Wir klären die Öffentlichkeit über Risiken, Anzeichen und Folgen eines Schlaganfalls auf.
- Wir nehmen mit anderen Selbsthilfegruppen an Informationsveranstaltungen teil.
- Wir unternehmen gemeinsame Ausflüge, Theater- und Konzertbesuche und wirken damit der Isolation des Einzelnen entgegen.
- Wir fördern den Erfahrungsaustausch unter den Mitgliedern und leisten Hilfe zur Selbsthilfe.



Creativ-Centrum Contraplex
im Kolpingcenter Siechenstraße 69
96052 Bamberg

Tel.: 0157 773 327 27

Treffpunkt: Montag 10 - 16 Uhr

