

TEST ZUR ERKENNUNG EINES SCHLAGANFALLS

Ein einfacher Test zur Erkennung eines Schlaganfalls durch Laien ist die Cincinnati Prehospital Stroke Scale (CPSS).

Ärzte in den USA haben einen einfachen Test vorgestellt, mit dem auch ungeübte Personen innerhalb einer Minute einen Schlaganfall relativ sicher erkennen können:

Sie müssen nur beurteilen, ob ein Patient normal lächeln, beide Arme heben und halten beziehungsweise einen einfachen Satz verständlich formulieren kann.

Im US-amerikanischen Raum hat sich zum besseren Einprägen die Eselsbrücke **F-A-S-T** (englisch: schnell) durchgesetzt. Sie steht für **face – arms – speech – time**:

- Bitten Sie die Person, zu lächeln.
(Das Gesicht wird bei Lähmung einseitig verzogen.)
- Bitten Sie die Person, gleichzeitig beide Arme nach vorne zu heben, Handflächen nach oben.
(Bei einer Lähmung kann ein Arm nicht gehoben werden bzw. sinkt oder dreht sich, vor allem bei geschlossenen Augen, ab.)
- Bitten Sie die Person, einen einfachen Satz nachzusprechen, zum Beispiel: „Ich benötige keine Hilfe.“
(Der Satz muss korrekt wiederholt werden, die Sprache darf nicht verwaschen sein.)

Mit diesem Test werden Schlüssel Symptome für einen Schlaganfall abgefragt. Ein Test mit einhundert Personen zeigte, dass sie größtenteils einen Schlaganfall korrekt diagnostizierten.



**SELBSTHILFEGRUPPE
SCHLAGANFALLBETROFFENER
KIEFERSFELDEN e.V.**

Claudia Huber
Spitzsteinstrasse 32
83088 Kiefersfelden
Tel.: +49 – 8033 – 8424
c-huber@gmx.de

**SELBSTHILFEGRUPPE
SCHLAGANFALLBETROFFENER
KIEFERSFELDEN e.V.**



JEDEN KANN ES TREFFEN ...



DSN
DEUTSCHE
STIFTUNG
NEUROLOGIE



Bild: SHG Kieferfelden e.V.

WAS MACHEN WIR ?

Um die Ziele unserer Selbsthilfegruppe (SHG) zu erreichen, bieten wir viele Hilfestellungen an:

- Kontaktpflege
- Erfahrungsaustausch
- Miteinander reden bei regelmäßigen Treffen und Ausflügen
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Hilfe bei der Suche nach Ärzten und Therapeuten
- Telefonische Beratung bei Alltagsproblemen

WAS WOLLEN WIR?

Wir wollen die Betroffenen und ihren pflegenden Angehörigen, u. a. durch gemeinsame Gespräche, Mut machen, wieder an die Öffentlichkeit zu gehen. Sie sollen nicht im Glauben leben, von der Gesellschaft vergessen oder ausgeschlossen zu sein.

Bei Schwierigkeiten mit Krankenkassen und Versorgungsämtern wollen wir helfen bzw. klärend vermitteln. Deren Angestellte sowie sogar Ärzte haben Probleme, sich in die Psyche eines Betroffenen hineinzuversetzen. Deshalb war es höchste Zeit, dass sich die Betroffenen in der Öffentlichkeit zeigen und auf ihre Probleme aufmerksam machen.

Wir wollen nicht klagen oder jammern. Wir kennen unsere Krankheit am besten und müssen uns daher selbst ermuntern, wieder in ein aktives Leben zurückzufinden. Das geht nicht ohne Hilfe, zu der wir die kommunalen Ebenen, staatlichen Behörden, Krankenkassen und die Gesellschaft ermuntern möchten.

SELBSTHILFEGRUPPE SCHLAGANFALLBETROFFENER KIEFERSFELDEN e. V.

WER SIND WIR?

Am 13. Juni 1994 wurde der Bayerische Verband Schlaganfallbetroffener und Schädel-Hirnverletzter (BVS e.V.) gegründet.

Der Schlaganfall ist die zweithäufigste Erkrankung in Deutschland. 75 % werden krankheitsbedingt von Ängsten, die das alltägliche Leben betreffen, geplagt und ziehen sich in ihr häusliches Umfeld zurück.

WANN TREFFEN WIR UNS ?

Jeden ersten Montag im Monat von 14.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr laut Jahresplan oder Info bei:

Claudia Huber

Telefon: 0 80 33 – 84 24

